

SHAMROCK SHAKE

FORMATION :	EN COUPLE
MUSIQUE :	TELL ME MA / SHAM ROCK
CYCLE :	40 TEMPS
INTRO :	QUATRE FOIS HUIT TEMPS
EXECUTION :	EN CERCLE
CHORÉGRAPHE :	JAN & STEVE BROWN
TRADUCTION :	FRANÇOIS SAVARD

TEMPS	PAS	PIED
<i>Les partenaires se placent côte à côte.</i>		
	Pas avant, "Kick", "Sailor Shuffle" inversé, pas avant, pause	
1,2, 3&4	Pas avant sur le pied droit, "Kick" avant sur le pied gauche, faire un "Sailor Shuffle" inversé en croisant le pied gauche en avant de droit, pas de côté sur le pied droit, pas ensemble sur le pied gauche.	DG GDG
5&6, 7,8	Faire un "Sailor Shuffle" inversé en croisant le pied droit en avant de gauche, pas de côté sur le pied gauche, pas ensemble sur le pied droit, pas avant sur le pied gauche, pause.	DGD G-
	Tour militaire, pas avant, pointer, "Coaster Step"	
1,2,3,4	Pas avant sur le pied droit, faire ½ tour vers la gauche, pas avant sur le pied droit, pas avant sur le pied gauche. (<i>Laisser tomber les mains gauches et reprendre en face en position "Patineur"</i>)	DGDG
5,6, 7&8	Pas avant sur le pied droit, pointer le talon gauche en avant, faire un "Coaster Step" avec pas arrière sur le pied gauche, pas arrière sur le pied droit, pas avant sur le pied gauche.	DG GDG
	Pas de côté, croiser, "Triple Step"	
1,2, 3&4	Pas de côté sur le pied droit, croisé le pied gauche en arrière de droit, faire un "Shuffle" avec droit à côté, gauche ensemble, droit à côté.	DG DGD
5,6, 7&8	Pas de côté sur le pied gauche, croisé le pied droit en arrière de gauche, faire un "Shuffle" avec gauche à côté, droit ensemble, gauche à côté.	GD GDG
	Tour militaire, "Triple Stomps", toucher, "Scuff", "Shuffle"	
1,2, 3&4	Pas avant sur le pied droit, faire ½ tour vers la gauche, faire trois "Stomp" avant sur droit, gauche, droit. (<i>Laisser tomber les mains droites et reprendre la position "Sweetheart"</i>)	DG DGD
5,6, 7&8	Toucher le pied gauche en arrière, faire un "Scuff" sur le pied gauche, "Shuffle" avec gauche en avant, droit ensemble, gauche en avant.	GG GDG
	"Shuffle" avec ¼ tour (<i>Laisser tomber la main gauche</i>)	
1&2, 3&4	Les followers font deux "Shuffle" avec ¼ tour chacun vers la gauche avec droit, gauche, droit, gauche, droit, gauche. Les leaders tournent vers la droite autour du follower avec deux "Shuffle". (<i>Laisser tomber les mains gauches</i>)	DGD GDG
5&6, 7&8	Les followers font deux "Shuffle" avec ¼ tour chacun vers la gauche avec droit, gauche, droit, gauche, droit, gauche. Les leaders tournent vers la droite autour du follower avec deux "Shuffle".	DGD GDG