



LEVELS

NIVEAU :	INTERMÉDIAIRE
MUSIQUE :	LEVELS / NICK JONAS
INTRO :	1 X 8
CYCLE:	48 TEMPS SUR 4 MURS
CHORÉGRAPHIE :	WILL CRAIG
MISE EN PAGE :	DANIEL LÉGER

1 à 8	KICK AVANT, POINTER, DÉPOSER, GRAND PAS, TOUCHER ET TOUCHER, BODY ROLL UP	
1 & 2	Kick avant avec le pied droit. Déposer le pied droit à côté du pied gauche. Pointer le pied gauche à gauche.	DDG
& 3 4	Déposer le pied gauche à côté du pied droit. Grand pas de côté sur le pied droit. Toucher le pied gauche à côté du pied droit	GDG
5 & 6 &	Toucher le pied gauche en avant. Déposer le pied gauche à côté du pied droit. Toucher le pied droit en avant. Déposer le pied droit à côté du pied gauche.	GDGD
7 & 8	Pas avant sur le pied gauche en pliant des genoux. Rouler les hanches vers le haut. Déplier les genoux en finissant le roulement des hanches et déposer le poids sur le pied gauche.	G - G

9-16	MARCHE (X2), ROCK STEP DROIT, CROISER, 1/4 TOUR (X2), 1/2 TOUR SWEEP, CROISER, CÔTÉ	
1 2	Pas avant sur le pied droit. Pas avant sur le pied gauche.	DG
3 & 4	Rock step avec pas de côté sur le pied droit. Retour du poids sur le pied gauche. Croiser le pied droit devant le pied gauche.	DGD
5 6	Effectuer 1/4 de tour vers la droite avec un pas arrière sur le pied gauche. Effectuer 1/4 de tour vers la droite avec un pas avant sur le pied droit.	GD
7 8 &	Effectuer 1/2 tour vers la droite en pivotant sur le pied gauche avec un sweep du pied droit. Croiser le pied droit derrière le pied gauche. Pas de côté sur le pied gauche.	DGD

17-24	CROISER ET CROISER, OUT, OUT, 1/4 TOUR, 1/2 TOUR, 1/4 TOUR, GLISSER ET TOUCHER.	
1 & 2	Croiser le pied droit devant le pied gauche. Pas de côté sur le pied gauche. Croiser le pied droit devant le pied gauche.	DGD
3 4	Pas de côté sur le pied gauche en tournant la tête vers la gauche. Pas de côté sur le pied droit en tournant la tête vers la droite	GD
5 6	Effectuer 1/4 de tour vers la gauche avec pas avant sur le pied gauche. Effectuer 1/2 de tour vers la gauche avec un pas arrière sur le pied droit.	GD
7 8	Effectuer 1/4 de tour vers la gauche avec un grand pas de côté sur le pied gauche. Glisser et toucher le pied droit à côté du pied gauche.	GD

25-32 (CROSS ROCK DÉPOSE) X2, TOUR MILITAIRE, ROCK STEP		
1 & 2	Rock step en croisant le pied droit devant le pied gauche. Retour du poids sur le pied gauche. Déposer le pied droit à côté du pied gauche.	D G D
3 & 4	Rock step en croisant le pied gauche devant le pied droit. Retour du poids sur le pied droit. Déposer le pied gauche à côté du pied droit.	G D G
5 & 6	Tour militaire avec pas avant sur le pied droit. Pivoter 1/2 tour vers la gauche en déposant le poids sur le pied gauche.	D G
7 & 8	Rock step avec pas avant sur le pied droit. Retour du poids sur le pied gauche.	D G

33-40 PADDLE TURN 3/4 DE TOUR RENVERSÉ, STEP HEEL TWIST, COASTER STEP		
1 2	Effectuer 1/4 de tour vers la droite en touchant le pied droit à droite. Continuer à tourner vers la droite 1/8 de tour en touchant le pied droit à droite.	D D
3 4	Continuer à tourner vers la droite 1/8 de tour en touchant le pied droit à droite. Continuer à tourner vers la droite 1/4 de tour en touchant le pied droit à droite.	D D
5 & 6	Pas avant sur le pied droit. Pivoter les talons vers la droite. Retour des talons au centre en déposant le poids sur le pied gauche.	D 2 G
7 & 8	Coaster step avec pas arrière sur le pied droit. Assembler le pied gauche à côté du pied droit. Pas avant sur le pied droit.	D G D

41-48 STEP HEEL TWIST, CROISER ET CROISER, STEP HEEL TWIST, KICK ET KICK		
1 & 2	Pas avant sur le pied gauche. Pivoter les talons vers la gauche. Retour des talons au centre en déposant le poids sur le pied droit.	G 2 D
3 & 4	Croiser le pied gauche devant le pied droit. Pas de côté sur le pied droit. Croiser le pied gauche devant le pied droit	G D G
5 & 6	Pas avant sur le pied droit. Pivoter les talons vers la droite. Retour des talons au centre en déposant le poids sur le pied gauche.	D 2 G
7 & 8 &	Kick avant du pied droit, Déposer le pied droit devant le pied gauche. Kick avant du pied gauche. Déposer le pied gauche à côté du pied droit.	D D G G

